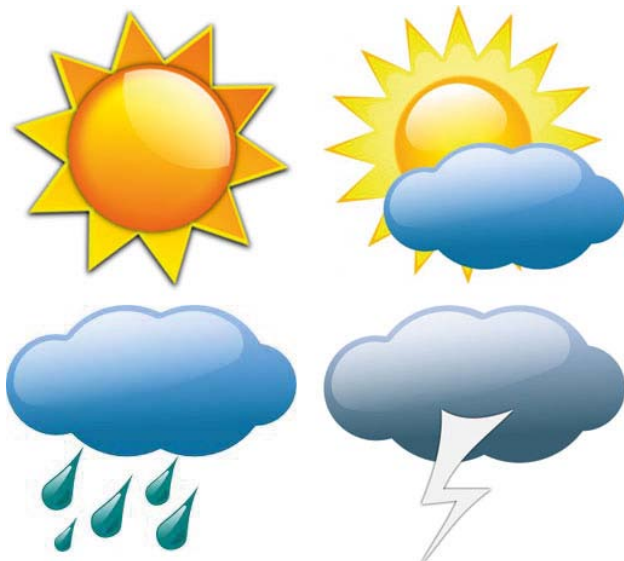


Barnkraft

STÖDGRUPPSTRÄFFAR FÖR BÅDE FÖRÄLDRAR OCH BARN



Till dig som är förälder med erfarenhet av psykisk ohälsa och till dina barn

Barnkraft

gruppträffar för både föräldrar och barn 7 - 17 år

Föräldragrupp

- Träffa andra med liknande erfarenheter
- Psykisk ohälsa - hur förstår jag min sjukdom?
- Stärka de positiva sidorna i föräldraskapet
- Hur kan jag hjälpa mitt barn?
- Stärka självkänslan som förälder

Barngrupp

- Psykisk ohälsa - vad är det?
- Hur påverkar det min vardag?
- Hur kan man hantera besvärliga situationer?
- Stärka självkänslan som barn.

Så går det till

- Grupperna har cirka åtta deltagare vardera
- Vi träffas tio gånger. Den första, sjunde och tionde gången är föräldragruppen och barngruppen tillsammans
- Vi diskuterar olika teman med ledning av gruppledare
- Barnkraft använder ett pedagogiskt program som utvecklats i Finland och praktiseras där med framgång

Kontakt

Prata med din kontaktperson inom Psykiatri Sydväst, Botkyrka kommun eller Huddinge kommun:

Anette Ståhl, Psykiatri Sydväst, 08- 585 856 81

Britt-Inger Röcklinger, Huddinge kommun, 08-535 376 68

Margaretha Hartzell, Botkyrka kommun, 08-530 617 67

Anmälan till stödgrupp **Barnkraft**

Datum:/20.....

Uppgifter om dig som är förälder:

Namn:

.....

Adress:

.....

Tel:Mobil:.....

Ev. diagnos:

Uppgifter om barnet:

Flicka Pojke

Födelseår:.....Månad:.....

Lämna anmälan till din behandlare/kontaktperson
eller skicka blanketten till:

Anette Ståhl
Barnsamordnare
Affektiva mottagningen M59
Karolinska Universitetssjukhuset Huddinge
141 86 Stockholm

Barnkraft

är en samverkan mellan:

Psykiatri Sydväst, SLSO
Huddinge kommun &
Botkyrka Kommun



**HUDDINGE
KOMMUN**

**BOTKYRKA
KOMMUN**



Långt ifrån lagom



Psykiatri Sydväst
STOCKHOLMS LÄNS LANDSTING