

PPI

Psykopedagogisk intervention

På Affektiva mottagningen har vi sedan länge återkommande sammankomster där patienter och av dem inbjudna närstående, träffas på kvällstid till en serie föreläsningar med efterföljande diskussion i mindre grupper.

Vi vet att en ökad kunskap och förståelse för bipolär sjukdom hos patienten och deras närstående har stor betydelse för att förhindra återinsjuknande.

I huvudsak arbetar föreläsarna och gruppledarna på Affektiva mottagningen.

KURSENS UPPLÄGG:

- Gång 1 **Sjukdomsbegreppet bipolärt syndrom**
- Orsaksteorier, symptom, prognos och utbredning beskrivs
- Gång 2 **Behandlingsformer vid bipolär sjukdom**
- Medicinsk behandling. Provtagningsrutiner
 - Psykoterapeutiska behandlingsmetoder
 - Patient- och närståendestöd/ undervisning
- Gång 3 **”Stress- och sårbarhetsmodellen”, tidiga varningstecken**
- Kartläggning av tidiga varningstecken i grupp, patienter och anhöriga var för sig
 - Presentation av hemuppgift
- Gång 4 **Inbjudna gäster**
- Föreläsare: Psykolog från mottagningen
 - Representant från patient- och anhörigföreningen Balans
 - Representant från avdelning M 86
 - Representant från ECT-mottagningen
- Hemuppgift:** Tillsammans med närstående identifiera egna risksituationer, tidiga tecken samt åtgärder för att förebygga nya sjukdomsperioder
- Gång 5 **Genomgång av hemuppgiften, utvärdering**
- Genomgång av hemuppgiften enskilt och i grupp med gruppledare
 - Diskutera förslag, möjligheter och önskemål kring fortsatt samarbete
 - Utvärdering och avslutning

PPI utbildningen är en gång i veckan under 5 veckor vanligtvis mellan klockan 18.00 och 20.00 på Affektiva mottagningen. Träffarna inleds med knappt 1 timmes föreläsning, kaffe och sen diskussion i mindre grupper med gruppledare.

Vår målsättning är att erbjuda alla patienter på Affektiva mottagningen, Psykiatri Sydväst, Karolinska Universitetssjukhuset - Huddinge med diagnosen bipolär sjukdom, deltagande i dessa sammankomster.

Är Du intresserad av att delta? Anmäl Dig till Din behandlare!